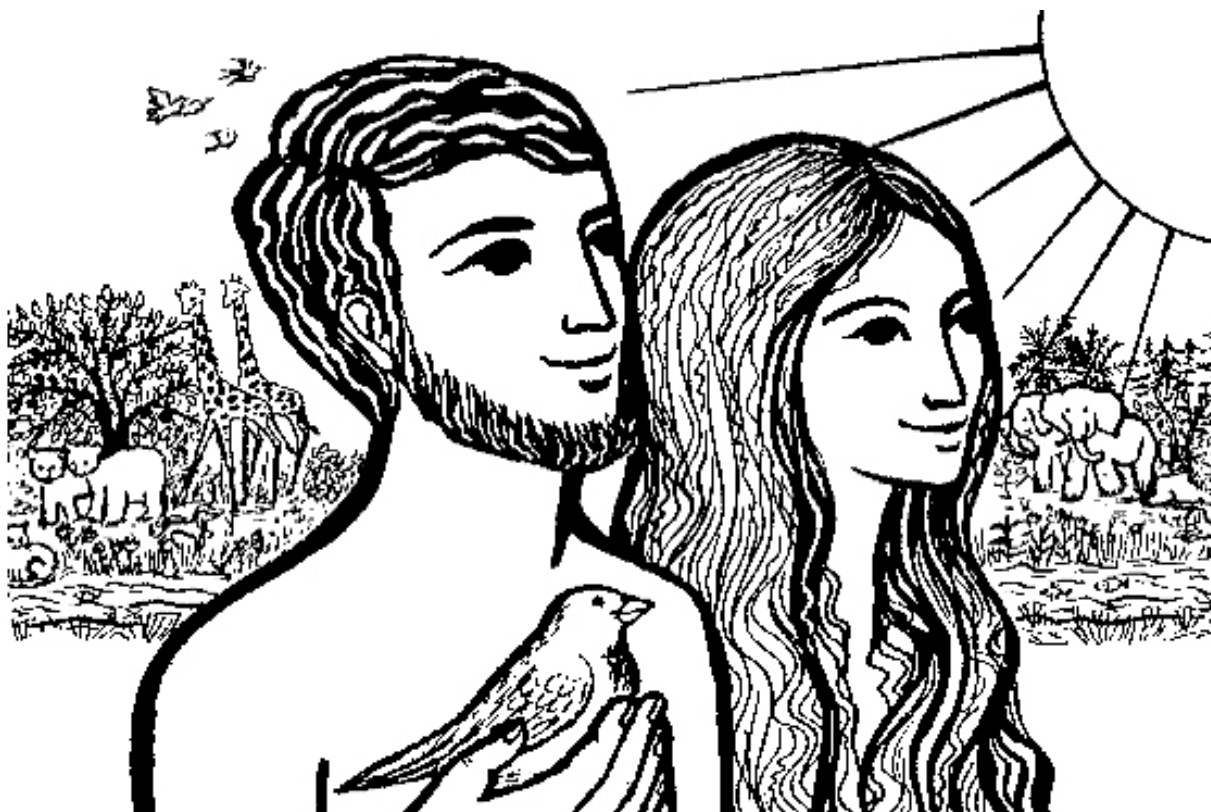
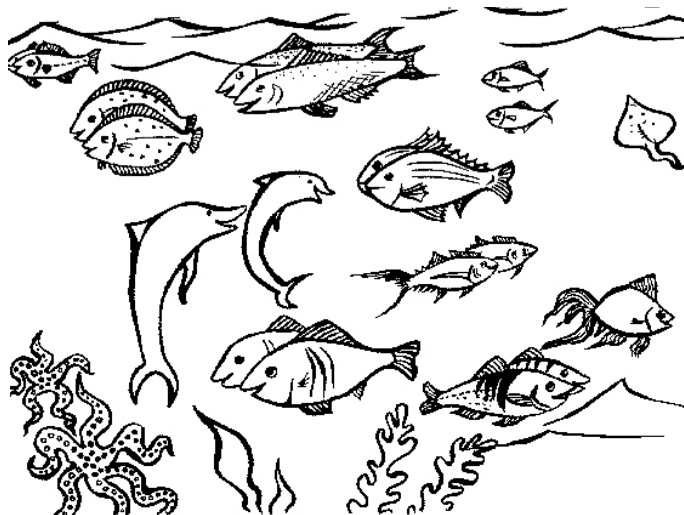


***Mijn voorbereiding
op mijn
Eerste Heilige Communie***



1. God heeft de wereld geschapen.

God heeft alles
geschapen.
Het licht en de zon;
de planten
en de bloemen;
de vissen,
de vogels,
alle dieren.



God heeft ook de mensen geschapen,
man en vrouw.

Dat was het mooist.

Zij mogen op aarde wonen.

De aarde is hun huis en hun tuin.

De man heet Adam. De vrouw heet Eva.

Kleur deze
tekeningen
mooi in.

2. De mensen luisterden niet naar God.

De naam van de eerste man is Adam.

En de eerste vrouw heet Eva.

De duivel (de slang) komt bij hen.

Hij zegt: "Luister niet naar God."

Ze doen wat de duivel zegt.

Ze zijn ongehoorzaam aan God.

Ze denken niet meer aan die goede en lieve God.

Ze denken alleen maar aan zichzelf.

Ze denken dat ze zonder God kunnen leven.



Kleur deze
tekening
mooi in.

3. De mensen denken nog alleen aan zichzelf.

Adam en Eva denken niet meer aan God.

Ze denken aan zichzelf.

Dan krijgen ze ruzie.

Ook hun kinderen, Kaïn en Abel, maken ruzie.

Alle mannen en vrouwen gaan vechten.

Iedereen denkt alleen aan zichzelf.

Er is geen liefde meer.

De mensen delen niet met elkaar.

Er is oorlog. Er is armoede. Er is haat.



Kleur deze
tekening
mooi in.

Toch blijft God de Vader van de mensen houden.

Hij heeft een plan voor alle mensen.

Want Hij houdt van de mensen.

Hij wil dat ze blij zijn.

Hij zal een Verlosser sturen, die de mensen zal helpen.

Hij zal zijn Zoon sturen.

Zijn Zoon zal de mensen vrij maken.

4. God belooft Noach zijn liefde.

God kiest Noach.

Hij zegt:

"Ga een ark bouwen.

Een grote boot voor jou en je familie
en voor alle dieren.

Van alle dieren een mannetje en een vrouwtje."

God laat het regenen, regenen ...

Een hele grote overstroming!

Alles staat onder water. Een echte zondvloed!

Noach en zijn familie zijn in de ark.

En de dieren ook.

Zij verdrinken niet.



Kleur deze
tekening
mooi in.

God belooft aan Noach:

"Er zal geen zondvloed meer komen,
nooit meer."

5. Abraham vertrouwt op God.

Maar het gaat weer mis.
De mensen luisteren niet naar God.
Er is weer oorlog.
Er is weer armoede.
Er is weer haat.



God kiest Abraham.
Dat is een eerlijke man,
het is ook een goede man.
Abraham vertrouwt op God.
Hij gelooft in God.

God maakt de familie van Abraham groot.
Die familie wordt een volk.
Dat is het Joodse volk.
God helpt dat volk.

Maak deze
kleurplaat
netjes af.

6. God kiest Mozes om zijn volk te helpen.

Het Joodse volk heeft het moeilijk.
Het wordt een slavenvolk.
De mensen moeten heel hard werken.
Ze krijgen weinig eten
en ze worden vaak geslagen.
Het Joodse volk roept:
"God, kom ons redden."

Kleur
deze plaat
netjes in.



God hoort het roepen van zijn volk.
Hij kiest Mozes.
Mozes moet het Joodse volk vrij maken.
God helpt hem.

7. Ik leef door papa en mama.

Ik leef door papa en mama. Ik kan lopen, praten, lachen.

Vader en moeder hebben mij het leven gegeven.

Ik ben hun kind. Daarom mag ik tegen hen 'papa' en 'mama' zeggen.

Zij hebben mij een naam gegeven. Zij noemen mij bij mijn naam.

Vul in:

- Ik (voornaam en naam) : _____

- werd geboren op (geboortedatum) : _____

- te (geboorteplaats) : _____

- Mijn ouders zijn :

- vader : _____

- moeder : _____

- Dit zijn de namen van mijn broertjes of zusjes :

Plak hier
een foto van
je gezin.

8. Ik leef door God.

Papa en mama hebben mij laten dopen.
Ik heb het doopsel ontvangen.
Toen heeft God mij een nieuw leven gegeven.
Ik ben zijn kind.

Daarom mag ik tegen God 'Vader' zeggen,
samen met alle mensen die gedoopt zijn.
En God noemt mij bij mijn naam.

Jezus heeft ons gezegd dat wij God 'Vader' mogen noemen.
Hij heeft ons tot die Vader leren bidden.

Om samen
te bidden.

***Onze Vader,
die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome,
uw wil geschiede,
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven
aan onze schuldenaren
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.
Amen.***



9. Het doopsel.

De meeste mensen worden gedoopt wanneer ze nog heel klein zijn. Je weet er zelf niets meer van. Vader en moeder hebben in mijn plaats om het doopsel gevraagd. Samen met mijn peter (peetoom) en meter (peettante) hebben vader en moeder gezegd dat zij in God geloven. Ik kon dat toen nog niet zelf doen. Daarom hebben zij dat in mijn plaats gedaan.

Wat wordt er bij een doopsel gebruikt ?

1. doopwater
2. heilige olie
3. doopkaars en paaskaars
4. doopkleed

Wat gebeurt er ?

De pastoor (of de diaken) giet een beetje water over het hoofd van het kind en zegt:



ik doop je
in de naam
van de Vader,
de Zoon
en de heilige Geest.

Vul je
voornaam in
en kleur de
tekening.

Daarna maakt hij op het hoofd van het kind een kruis met heilige olie. De doopkaars wordt aan de grote paaskaars aangestoken. En het kind krijgt een mooie grote witte doek (het doopkleed) over zich heen.

10. Geen leven zonder water.

Weet je waarom iemand gedoopt wordt ?

Je hoeft maar te denken waarvoor water gebruikt wordt:

- water geeft _____ .
- water maakt _____ .
- water doet _____ .

Zo gaat het ook met doopwater:

- doopwater geeft **leven** van God aan de mensen.
 Je hoort bij God.
 Je wordt kind van God.
 God is onze Vader.
- doopwater maakt de fout
 van Adam en Eva (de erfzonde) **schoon**.
- doopwater doet de mensen naar God toe **groeien**.

Vul de tekst
in en kleur
netjes de
tekening.



Heel je leven mag je steeds meer van God gaan houden,
en dus ook steeds meer van de mensen.

11. Door het doopsel hoor je bij de Kerk.

Het doopsel is een **sacrament**. Wat is een sacrament ?

Er zijn 7 sacramenten:

doopsel, vormsel, eucharistie (communie),
biecht, ziekenzalving, huwelijk, priesterschap.

De sacramenten heeft Jezus aan ons gegeven om ons te helpen.

Telkens als je een sacrament ontvangt, ontmoet je Jezus zelf.

Er zijn 2 sacramenten die je vaak kunt ontvangen:
de eucharistie (communie) en de biecht.

Het doopsel is het **eerste** sacrament.

Je weet dat je door het doopsel kind van _____ wordt.

Je mag God 'onze Vader' noemen.

Je hoort bij de familie van God: de Kerk.

Door het doopsel ben je dus lid van de Kerk geworden.

We hebben allemaal dezelfde Vader. Daarom zijn wij allemaal

_____ en _____ van elkaar;

en is Jezus onze grote _____.

Alle gedoopte mensen horen bij elkaar.

Zij zijn samen één grote familie.

Zij komen bij elkaar in het huis van God.

Zij zijn ook nooit alleen. God is altijd bij hen.

Vul in.

- Ik werd gedoopt in de parochiekerk van : _____

- te (plaats) : _____

- op (datum) : _____

- Mijn peter (peetoom) en meter (peettante) zijn :

- Peter : _____

- Meter :

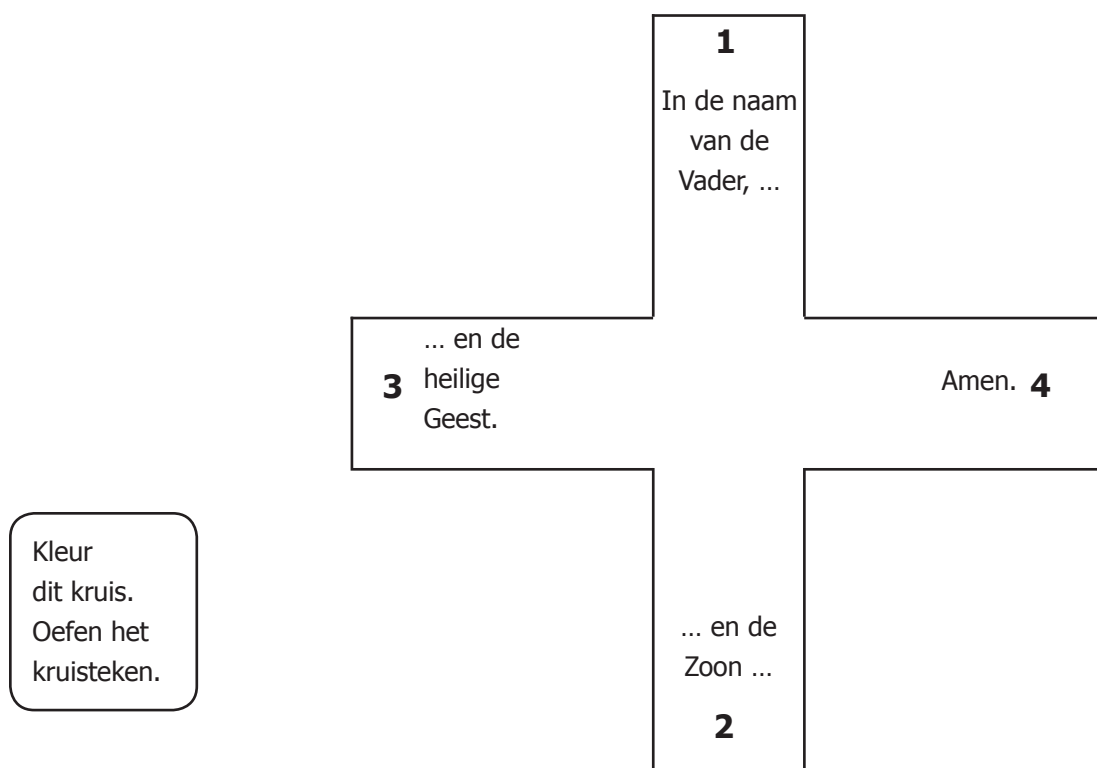
- Priester : _____

- Mijn doopnamen zijn : _____

12. Het kruisteken.

Bij het begin of het einde van een gebed,
maak je een kruisteken. Daarbij zeg je dan:

**In de naam van de Vader,
en de Zoon,
en de heilige Geest.
Amen.**



Het zijn woorden die je vaak zegt, zonder er misschien bij na te denken.
Weet je ook wat ze betekenen ?

Onze God is één en tegelijk drie :

God de Vader,
God de Zoon (dat is Jezus),
God de heilige Geest.

Jezus (God de Zoon) kennen wij het beste,
en omdat de Vader ook God is
en de heilige Geest ook God is,
lijken de Vader en de heilige Geest heel veel op Jezus.

13. Advent.

Het woord **advent** betekent **komst**.

Jezus komt naar ons toe.

Hij is het licht van deze wereld.

Daarom wordt elke zondag van de advent een nieuw kaarsje aangestoken. Als alle vier kaarsen van de adventkrans branden is het bijna _____ .

Vul de tekst
in en kleur
de tekening.



Let op ...

Let op ... als je de straat oversteekt, zegt je moeder.

Let op ... zegt de meester of de juffrouw in de klas.

Let op ... dat je op tijd komt.

Let op ... hoe laat iets leuks op de televisie komt.

Ja, want als je niet oplet,
dan maak je brokken,
dan mis je iets leuks,
dan snap je het niet.

Het is nu advent, dat wil zeggen :
we wachten op de komst van Jezus.

Advent is ook een tijd van: Let op !

Let op, zegt de profeet Jesaja,
want God is bij je, nog voordat je aan Hem denkt.

14. Maria, moeder van Jezus en onze moeder.

Maria ! Wie is deze vrouw ?

Zij is moeder van Jezus.

Zij is ook onze moeder.

Maria wijst ons de weg naar Jezus.

Maria gelooft
en houdt van God
en mag altijd bij Hem zijn.

Wat zou je
met deze
tekening
kunnen
doen?



***Wees gegroet, Maria,
vol van genade.***

De Heer is met u.

***Gij zijt de gezegende onder de vrouwen
en gezegend is Jezus,
de vrucht van uw schoot.***

***Heilige Maria, moeder van God,
bid voor ons zondaars,
nu en in het uur van onze dood.
Amen.***

15. Kerstmis: Jezus komt voor ons.

Vanaf de eerste mensen heeft God steeds van de mensen gehouden.
Daarom wil Hij dat alle mensen gelukkig zijn.

Maar dat is lang niet altijd zo.

Veel mensen hebben pijn of verdriet of doen verkeerde dingen.

Om ons allen te helpen stuurt God ons zijn Zoon Jezus.

Dat vieren wij met **Kerstmis**.



Kleur netjes
de tekening.

**Jezus wordt geboren om ons te laten zien
hoeveel God van elk van ons houdt.**

16. Jezus maakt zieken weer gezond.

Jezus is gekomen voor alle mensen.
Hij gaat vooral naar armen en zieken.
Hij gaat naar iemand die heel erg ziek is.
Die man is een melaatse.
Hij kan niet beter worden.

Andere mensen zijn bang dat zij ook die ziekte krijgen.
Daarom moet de melaatse ver van andere mensen blijven.
Jezus gaat toch naar hem toe.
Hij maakt hem beter.



Wie kleurt
deze tekening
het mooist?

Ook wij voelen ons soms ziek, of ongelukkig.
Soms laten mensen ons in de steek.
Jezus laat ons nooit in de steek.
Hij blijft altijd van ons houden.
Daar mogen wij heel blij om zijn.

17. Jezus geeft mensen te eten.

Veel mensen komen naar Jezus luisteren.
Jezus vertelt over God.

God is een goede Vader voor elk van ons.
God houdt van ons.

Hij weet wat wij nodig hebben om gelukkig te zijn.

Kleur netjes
de tekening.



De mensen krijgen honger.

Met vijf broden en twee vissen,
geeft Jezus aan alle mensen te eten.

Er blijft zelfs heel veel over.

18. Zacheüs, de kleine tollenaar.

Jezus is gekomen voor alle mensen.

Niet alleen voor zieken.

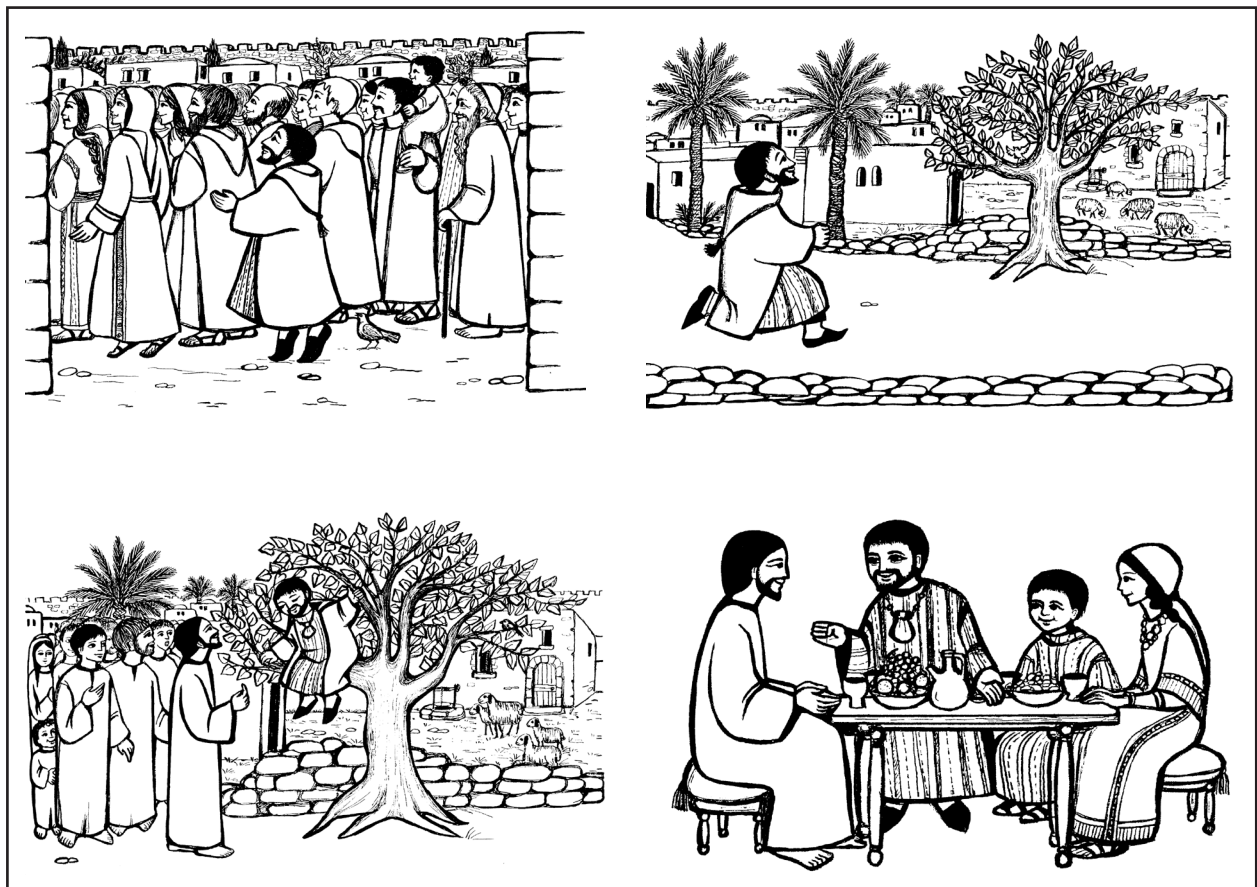
Niet alleen voor armen en voor mensen die honger hebben.

Hij is er ook voor Zacheüs, de kleine tollenaar.

Zacheüs is heel rijk.

Hij denkt niet aan anderen.

Hij leeft alleen voor zichzelf.



Kleur de
tekeningen
netjes.

Jezus ziet Zacheüs. Hij gaat bij hem op bezoek.

Zacheüs is heel blij met het bezoek van Jezus.

Hij verandert helemaal.

Hij geeft van zijn rijkdom aan de armen.

Hij leeft niet meer voor zichzelf.

Hij wil aan anderen denken. Hij wil anderen helpen.

Dat heeft Jezus hem geleerd.

Dat vraagt Jezus ook van ons.

19. De barmhartige Samaritaan.

Jezus heeft aan Zacheüs gevraagd goed te zijn voor anderen.

Dat vraagt Jezus ook aan ons.

Maar, wie zijn die anderen ?

Jezus vertelt een verhaal om dat uit te leggen.

Het verhaal van een goede vreemdeling,

of: het verhaal van de barmhartige Samaritaan.



Kleur
de plaatjes.

De barmhartige Samaritaan

heeft de gewonde man niet in de steek gelaten.

Hij heeft voor hem gezorgd.

Wij moeten ook voor elkaar zorgen.

20. De verloren zoon en de goede vader.

Wij weten dat wij allemaal fouten maken.

Kleine fouten maar soms ook grote.

Jezus weet dat ook.

Toch houdt Hij van ons allemaal.

En al maken wij nog zoveel fouten,

God blijft van ons houden.

Hij hoopt wel dat wij geen fouten meer maken

en dat wij proberen goed te leven.



Deze
tekening mag
je kleuren.

Jezus vertelt hierover het verhaal

van de verloren zoon en de goede vader.

De goede vader is zo blij met de terugkomst van zijn zoon
dat hij een heel groot feest voor hem houdt.

Wie is de vader ?

Wie is de zoon ?

21. Jezus is de goede herder.

Jezus vertelt dat God van ons houdt
en hoe wij ook voor elkaar goed moeten zijn :

- het verhaal van de barmhartige Samaritaan,
- het verhaal van de verloren zoon en de goede vader.

Jezus doet bijzondere dingen (wonderen) :

- Hij maakt zieken beter,
- Hij geeft mensen te eten,
- Hij helpt mensen beter te leven.

Jezus heeft nog meer wonderen gedaan
en nog meer over God en mensen verteld.
Zo wil Jezus voor ons een goede Herder zijn.



Maak hier
een mooie
plaat van.

Hij roept mij bij mijn eigen naam.

Hij zegt mij:

“Wees maar niet bang. Door alle moeilijkheden heen, zal Ik jou leiden. Heb vertrouwen in Mij. Ik ben altijd bij jou. Maar je moet zelf ook moeite doen om met Mij op weg door het leven te gaan.”

22. De intocht in Jeruzalem.

Jezus gaat naar Jeruzalem.

De mensen zijn blij. Zij leggen hun mantels op de grond.

Jezus zit op een ezel. Hij mag over de mantels lopen.

De mensen zwaaien met palmtakken.

Zij roepen : "Hosanna, zoon van David."

Zij geloven dat Jezus hen komt verlossen.

Zij willen dat Jezus hun koning wordt.



Kleur deze
tekening af.

Deze feestelijke intocht van Jezus in Jeruzalem
vieren wij op Palmzondag.

23. Het laatste avondmaal.

Jezus komt met zijn twaalf apostelen samen in een zaal.

Hij vertelt hen dat zij moeten leven zoals Hij dat heeft voorgedaan.

Jezus neemt brood en zegt:

"Dit is mijn Lichaam."

Hij geeft het aan zijn apostelen.

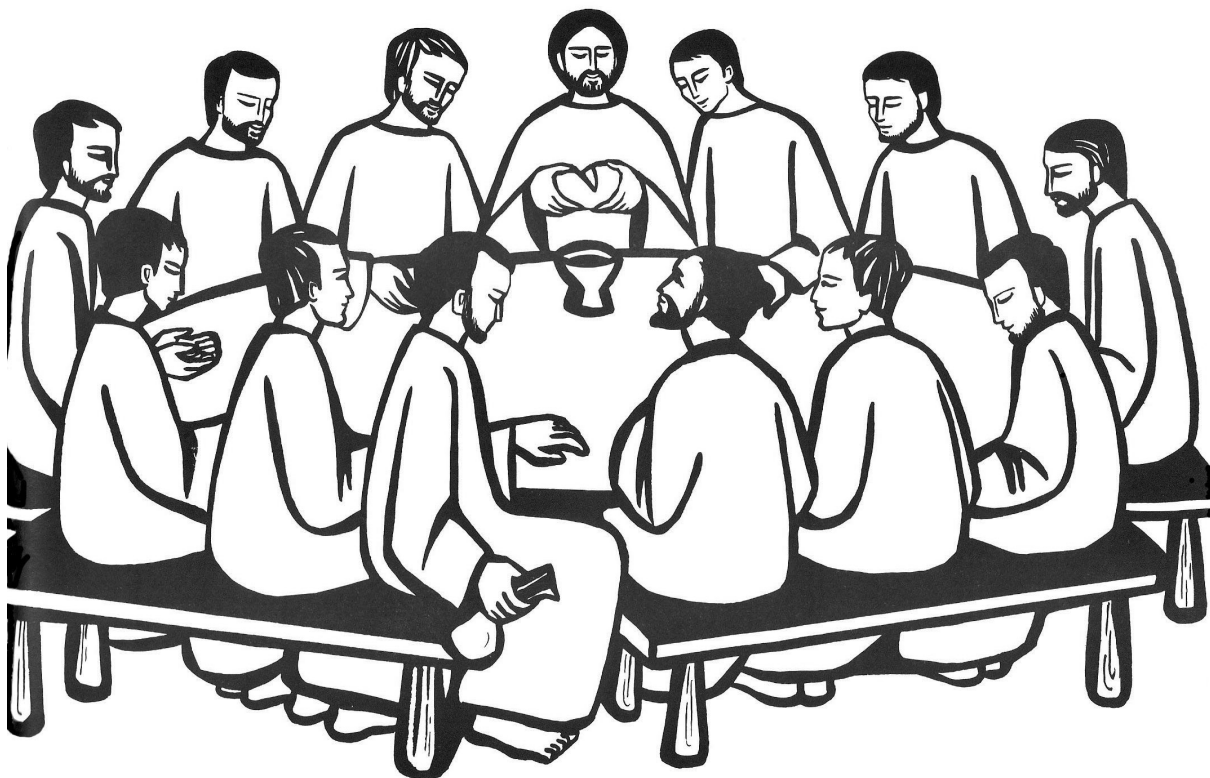
Dan neemt Jezus een beker wijn en zegt:

"Dit is mijn Bloed."

Jezus geeft de beker aan de apostelen en zegt ook:

"Blijf dit doen om Mij te gedenken."

In brood en wijn geeft Jezus zich aan zijn vrienden.

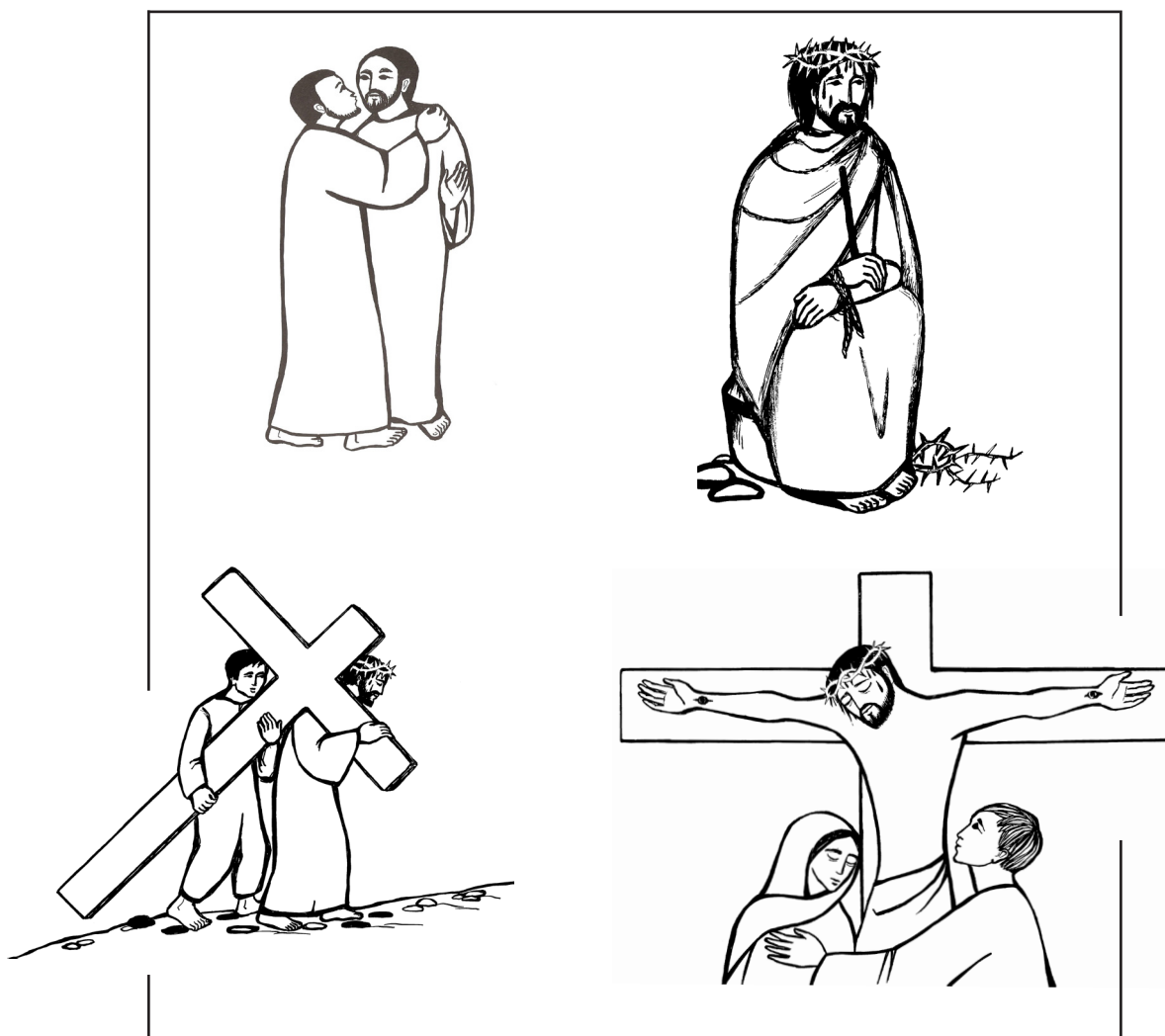


Kleur netjes
de tekening.

Het laatste avondmaal vieren wij op Witte Donderdag.

24. Jezus geeft zijn leven voor ons allen.

Jezus wordt verraden door Judas, één van de twaalf apostelen.
Hij wordt gevangen genomen
en ter dood veroordeeld.
Jezus sterft aan een kruis. Het is Goede Vrijdag.
Bijna iedereen heeft Hem in de steek gelaten.



Kleur netjes
de plaatjes.

Jezus heeft niet voor zichzelf geleefd.
Hij heeft geleefd voor anderen, ook voor jou en mij.
Aan het kruis geeft Hij zijn leven.
Want Jezus wil dat wij allemaal blijven leven,
ook na de dood.
Hij laat ons nooit in de steek.

25. Jezus leeft !

Looft God de Heer!

In de nacht van Pasen
komt Jezus uit het graf.

Hij leeft !

Nu en voor altijd.

Wij mogen heel blij zijn dat Jezus leeft.
Want Jezus heeft de dood overwonnen.
Hij heeft voor ons de weg naar de hemel vrijgemaakt.



Kleur netjes
dit plaatje.

Alleluia!

Wij kunnen Jezus nu niet meer zien en horen
zoals vroeger de apostelen,
want Jezus is naar de Vader in de hemel teruggegaan (Hemelvaart).
Maar Jezus is nu op een andere,
heel mooie manier in ons midden.
Weet je al hoe ?

26. Jezus blijft bij ons.

De goede week is de laatste week voor _____.

In die week zijn veel belangrijke en goede dingen gebeurd.

Denk maar aan :

- **palmzondag**, toen Jezus in _____ door veel mensen werd toegejuicht ;
- **witte donderdag**, toen Jezus het laatste _____ heeft gehouden ;
- **goede vrijdag**, toen Jezus aan het _____ gestorven is en in het graf werd gelegd.
- Met **Pasen** is Jezus weer _____ geworden.

Je ziet dat Jezus zichzelf helemaal heeft gegeven.

Hij heeft alles voor _____ over gehad.

Is dit geen
mooie
tekening om
te kleuren?



Omdat Jezus vanaf **Hemelvaart** weer bij Zijn Vader in de hemel is, is Hij nu op een andere, heel mooie manier in ons midden : in de heilige communie (de Eucharistie).

Elke priester (deken, pastoor, kapelaan,...)
kan hetzelfde doen wat Jezus gedaan heeft.

Tijdens de heilige Mis (Eucharistieviering)
neemt de priester brood en zegt : "Dit is Mijn Lichaam".
Dan neemt hij wijn en zegt : "Dit is Mijn Bloed".

Zo wil Jezus steeds bij ons zijn.

Wij kunnen Hem niet zien en horen zoals vroeger de apostelen,
maar wij mogen Hem zelf, heel persoonlijk in de communie
ontvangen, wanneer wij de hostie (het Lichaam van Jezus) eten.

27. Jezus is Brood om van te leven.

Zonder water kun je niet leven.

Maar je hebt ook voedsel nodig om te leven.

Als je lang niet eet, ga je dood.

Door het doopsel heb je het leven van God gekregen.

Je hebt voedsel nodig

om het leven van God in jou te laten groeien.

Jezus geeft zich daarom in brood en wijn aan ons.

Netjes
kleuren dit
plaatje!



Wie Jezus regelmatig in de Heilige Communie ontvangt,
zorgt dat het leven van God niet verloren gaat,
maar zelfs groter wordt.

Want zo komt Jezus, de Zoon van God, bij ons.

Jezus is Brood om van te leven.

28. Geen leven zonder delen.

Jezus geeft zichzelf aan ons in brood.

Dat brood noemen wij de hostie.

Van dat Brood kunnen wij leven.

Maar wij krijgen dat Brood niet alleen voor onszelf.

Dankzij dit Brood,

mogen wij steeds meer voor anderen gaan leven.

Dat vraagt Jezus van ons.

Dat heeft Hij ons voorgedaan.



Dit plaatje
netjes
kleuren !

Leven voor anderen is niet makkelijk.

Je moet steeds proberen eerst aan anderen te denken.

Dan pas aan jezelf.

Je moet leren delen van wat je hebt.

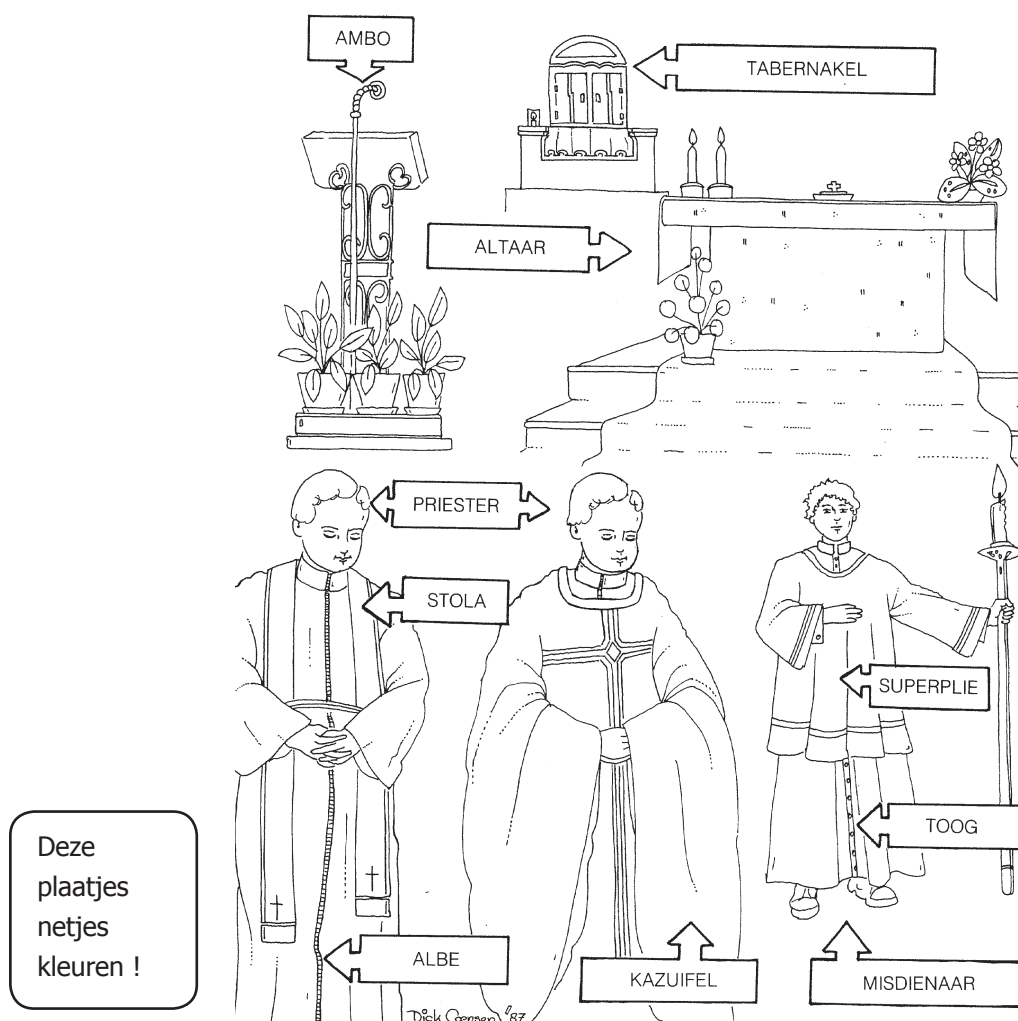
Dat zal lang niet altijd lukken.

Maar Jezus wil ons daarbij blijven helpen.

29. Wat zien wij in de kerk ?

Als je in de kerk komt zie je van alles:

Het **altaar**: Dit is een heel mooie tafel van steen met kaarsen en een kruis erop. En daar staat de **ambo**. Dat is gemaakt om er een boek op te leggen. Zie je het **tabernakel** ook ? Het is een mooie kast met een slot erop. Er brandt een kaars bij. Daar worden de hosties (het Lichaam van Christus) in bewaard.



Voordat de heilige Mis begint, trekt de **priester** miskleren aan. Eerst trekt hij een lang, wit kleed aan: dit kleed noem je een **albe**. Dan doet de priester de **stola** om. Een stola lijkt op een sjaal, maar is veel langer. Tenslotte trekt hij over de albe en stola heen het **kazuifel** aan. Dit is een grote, wijde mantel die soms groen, wit, rood of paars is. De **misdienaar** helpt de priester. Hij trekt eerst een **toog** aan. Dit is een zwart lang kleed met veel knoopjes. Er over heen komt een wit hemd dat **superplie** heet.

De priester en de misdienaars zijn aangekleed. Er klinkt een bel !
De heilige Mis begint.

30. Wat is nodig voor de heilige Mis ?

Er wordt eerst uit de Bijbel voorgelezen.

De priester legt het Bijbelverhaal uit in de preek.

Nu wordt het altaar klaargemaakt. Er is van alles nodig :

Op het altaar ligt een altaardwaal, met daarop kaarsen en een kruis.

De misdienaars brengen de kelk, de hostieschaal, water en wijn naar het altaar.

De priester leest de gebeden uit een groot boek: het missaal.

